

АКАДЕМИЈА ЗА ХУМАНИ РАЗВОЈ

Студијски програм: Мастер - Окупациона терапија

Београд, Теразије 34

Одлуком Наставно-научног већа Академије за хумани развој одређени смо за чланове Комисије за преглед и оцену мастер рада кандидата Мирела Рахимић, број индекса 3098/25, студента Дипломских мастер студија, студијског програма Окупациона терапија, под називом “Улога окупационе терапије у мултидисциплинарном третману анксиозних поремећаја код одраслих особа с посебним освртом на сарадњу с психотерапеутом”, о чему Већу подносимо следећи

ИЗВЕШТАЈ

1. Основни подаци о кандидату и мастер раду

Мирела Рахимић рођена је 21. фебруара 1981. године у Мостару. Завршила је гимназију у Мостару, а основне, магистарске и докторске студије завршила је на Универзитету Џемал Биједић. Звање професорке енглеског језика стекла је 2004. године, магистрирала из примењене лингвистике 2008. године, а докторирала из методике наставе 2013. године.

Од 2004. године ради као професорка енглеског језика у средњој школи, а паралелно је ангажована као менторка и саветница при Педагошком заводу и као рецензент уџбеника енглеског језика. Такођер предаје на високошколским институцијама, укључујући SSST универзитет у Сарајеву и Свеучилиште Херцеговина, предмете Енглески језик, Академско писање, TEFL методе и Енглески у медицини.

Између 2011. и 2025. године објавила је бројне стручне и научне радове, а 2025. године објавила је књигу „Утјецај психолингвистике и теорија учења на методiku наставе страних језика“. Награђена је 2013. године од стране Федералног министарства образовања за наставницу године у Херцеговачко-неретванском кантону.

Стекла је сертификате TEFL и TOEFL (2022) и добила диплому Accredited Oxford College Counselling Levela 3. Учествовала је на бројним међународним и регионалним конференцијама и семинарима, укључујући Child Friendly School у Женеви (2009) и Савремени приступи у подучавању језика (2018). Такође је била члан комисија за реакредитацију универзитета “Доња Горица”.

Тренутно је полазница О.Л.И. Центра за интегративну, психодинамску психотерапију, саветовање и коучинг, и студент мастер студија из окупационе терапије у Београду.

Предмет и циљ мастер рада

Предмет овог мастер рада јесте квалитативно истраживање ефеката примене окупационе терапије у оквиру мултидисциплинарног третмана анксиозних поремећаја код одраслих особа, са посебним нагласком на синхронизацију и функционалну интеграцију тимског рада између психотерапеута, окупационог терапеута и других стручњака.

Рад обухвата три студије случаја које покривају различите облике анксиозних поремећаја према DSM-5 класификацији: генерализирани анксиозни поремећај, сепарацијску анксиозност и социјални анксиозни поремећај. У оквиру третмана, психотерапијски приступи комбинују се са јасно дефинисаним окупационо-терапијским интервенцијама, које укључују процену функционалног капацитета, анализу активности, планирање распореда, регулацију стреса и јачање адаптивних образаца понашања, с циљем интеграције психотерапије и свакодневних животних улога клијената.

Научни значај рада очитује се у теоријској разради улоге окупационе терапије у третману анксиозних поремећаја, истражујући специфичне интервенције и њихов утицај у мултидисциплинарном тиму, чиме се уноси иновативност у постојећу литературу. Оригиналност рада додатно је наглашена систематском анализом три студије случаја, чиме се детаљно приказује практична примена окупационе терапије у мултидисциплинарном контексту.

Професионални значај рада огледа се у пружању практичног модела интеграције окупационе терапије у мултидисциплинарни третман, што доприноси унапређењу терапијске праксе и функционалног капацитета клијената.

Циљ мастер рада је приказати ефекте окупационе терапије и утемељити модел синхронизованог тимског рада између психотерапеута и окупационог терапеута. Научни циљ рада је испитати ефекте и улогу терапије у стабилизацији симптома и побољшању функционалности клијената, док друштвени циљ доприноси бољој ментално-здравственој заштити кроз промоцију мултидисциплинарног приступа, унапређење свакодневног функционисања и квалитета живота особа с анксиозним поремећајима. Посебни циљеви рада укључују анализу специфичних поремећаја, приказ психотерапијских праваца у корелацији с терапијом, дефинисање интервенција, процену и евалуацију третмана, развој модела сарадње тима те приказ дугорочног утицаја терапије на стабилизацију симптома и превенцију релапса.

Хипотезе мастер рада су дефинисане као оријентациони и интерпретативни оквир, узимајући у обзир мали узорак и дизајн вишеструке студије случаја.

Главна хипотеза (Х1) предвиђа да примена окупационе терапије у оквиру мултидисциплинарног третмана доприноси смањењу интензитета анксиозних симптома и унапређењу функционалног капацитета клијената.

Посебне хипотезе укључују:

Х2 - синхронизована сарадња између психотерапеута и других стручњака омогућава ефикаснију примену терапијских интервенција и побољшава исходе третмана;

Х3 - комбинација различитих психотерапијских праваца (когнитивно-бихевиоралног, психодинамског и интегративног) с окупационо-терапијским интервенцијама доприноси индивидуализацији третмана и јачању функционалних способности клијената;

Х4 - структурисане и јасно дефинисане окупационо-терапијске интервенције побољшавају способност клијената да се самостално носе са свакодневним активностима и стресорима;

Х5 - интеграција окупационе терапије у мултидисциплинарни третман доприноси дугорочној стабилизацији симптома и превенцији релапса.

Хипотезе се испитују кроз комбинацију дескриптивне анализе квантитативних показатеља и тематске анализе квалитативних података, без претензије статистичке генерализације налаза.

У методолошком оквиру рада примењене су следеће методе:

Теоријски део: анализа литературе, синтеза података, дескриптивна и компаративна метода, интерпретација односа теорије и праксе.

Емпиријски део: студија случаја три клијента с различитим облицима анксиозности, посматрање понашања и напретка, полуструктурисани интервјуи с клијентима и члановима тима, анализа терапијске документације и евалуационих упитника, те квалитативна дескриптивна анализа утицаја терапије и мултидисциплинарног приступа.

Коришћени инструменти су:

State -Trait Anxiety Inventory (STAI) - Инвентар стања и особине анксиозности, за праћење тренутног и уобичајеног нивоа анксиозности клијената.

Beck Anxiety Inventory (BAI) - Беков инвентар анксиозности, за процену интензитета анксиозних симптома.

Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) - Скала анксиозности и депресије у болничкој популацији, прилагођена за процену анксиозних и депресивних симптома.

Canadian Occupational Performance Measure (COMP) - Канадска мера окупационе функционалности, за евалуацију субјективне перцепције функционалних способности и задовољства активностима.

Goal Attainment Scaling (GAS) - Скала постигнућа циљева, за праћење остваривања индивидуалних терапијских циљева прије и након третмана.

Етички аспекти: добровољност учешћа, право на повлачење, поверљивост и коришћење података искључиво у истраживачке сврхе, уз информисану сагласност свих учесника.

Садржај мастер рада

Мастер рад ”Улога окупационе терапије у мултидисциплинарном третману анксиозних поремећаја код одраслих особа с посебним освртом на сарадњу с психотерапеутом” кандидаткиње Миреле Рахимић обухвата комплексну тему анксиозних поремећаја кроз интеграцију теоријског и емпиријског приступа, са посебним фокусом на улогу окупационе

терапије у мултидисциплинарном третману. Рад је структуриран у две основне целине: теоријски и емпиријски део.

Након садржаја и уводних поглавља, у којима су дефинисани предмет и циљ истраживања, постављене хипотезе те описане коришћене методе, следи теоријски оквир рада. У том делу детаљно су обрађени анксиозни поремећаји, њихове карактеристике, подела и специфични облици, као и психотерапијски и фармаколошки приступи лечењу. Такође је приказана улога и значај окупационе терапије, њена подручја деловања и начини процене функционалног стања клијената. Посебан акценат стављен је на мултидисциплинарни приступ, укључујући интегративне моделе и њихову примену у пракси.

Емпиријски део рада заснива се на методолошки јасно дефинисаном истраживачком оквиру и обухвата три студије случаја које приказују различите облике анксиозних поремећаја. За сваки случај детаљно су описани анамнеза, функционална процена, планови третмана (психотерапијски и окупациони), као и евалуација исхода интервенција. У оквиру овог дела рада спроведена је и компаративна анализа резултата, те провера постављених хипотеза.

У завршним поглављима рада разматра се повезаност теоријских поставки и практичних налаза, њихова усклађеност с постојећом литературом, као и теоријске и практичне импликације истраживања. У закључку су сумирани кључни резултати рада, с нагласком на значај мултидисциплинарног приступа и допринос окупационе терапије у третману анксиозних поремећаја. На крају рада налази се преглед коришћене литературе.

Закључна оцена и остварени резултати

Мастер рад “Улога окупационе терапије у мултидисциплинарном третману анксиозних поремећаја код одраслих особа с посебним освртом на сарадњу с психотерапеутом” кандидаткиње Миреле Рахимих урађен је у свему према одобреној пријави. Представља оригинално и самостално стручно дело, које у формалном, садржајном и методолошком погледу задовољава норме и критеријуме дипломских академских студија, чиме су се стекли услови за његову јавну одбрану.

Предложени мастер рад је темељно конципиран, релевантан и актуелан, са јасно дефинисаним предметом, циљевима и хипотезама. Коришћене методе, инструменти и етички стандарди су адекватни, а структура рада омогућава систематичан и кохерентан ток

истраживања. Рад има потенцијал да допринесе унапређењу мултидисциплинарне праксе и теоријској разради улоге окупационе терапије код анксиозних поремећаја.

Рад је високог квалитета и представља изузетно успешно заокружену целину, која у појединим сегментима достиже ниво сложености и зрелости карактеристичан за више академске нивое. Теоријски оквир је чврсто и широко утемељен, уз коришћење актуелних и релевантних извора, а посебно се издваја успешна интеграција теоријских поставки са практичним аспектима рада.

Теоријске одреднице нису остале на дескриптивном нивоу, већ су јасно операционализоване кроз студије случаја, при чему је нарочито вредно повезивање различитих облика анксиозних поремећаја са конкретним клиничким манифестацијама. Додатну вредност раду даје и успешно повезивање класичних теоријских концепата са савременим психотерапијским приступима.

Рад посебно добија на значају кроз јасно дефинисан и операционализован мултидисциплинарни приступ, где су прецизно описане улоге психотерапије, окупационе терапије и фармакотерапије, као и њихова међусобна повезаност и комплементарност у процесу третмана.

Методолошки део рада додатно потврђује његову научну утемељеност и кредибилитет. Коришћење стандардизираних инструмената омогућава поуздану анализу, док повезивање резултата са функционалним исходима доприноси практичној вредности налаза.

Посебно се издваја концепт слојева промене, кроз који се јасно диференцирају ефекти појединих терапијских приступа: фармакотерапија доприноси стабилизацији, психотерапија промени образаца мишљења и понашања, док окупациона терапија омогућава имплементацију тих промена у свакодневни живот. Овакав приступ представља значајан ауторски допринос кандидаткиње и додатно потврђује укупни квалитет рада.

На основу изнетих закључака, комисија сматра да су испуњени сви услови да Мирела Рахимих приступи одбрани мастер рада под називом “Улога окупационе терапије у мултидисциплинарном третману анксиозних поремећаја код одраслих особа с посебним освртом на сарадњу с психотерапеутом”.

Са задовољством се предлаже Наставном већу Академије за хумани развој, у Београду да усвоји предочени извештај.

У Београду, 2026. године.

Чланови комисије:

Проф. др Тајјана Миливојевић, ментор

Проф. др Ивана Ристић, председник комисије

Проф. др Сања Ђурђевић, члан комисије